

Inbjudan: Östersundsstjärnan

Kvinnlig artistisk gymnastik

**Östersundsgymnasterna hälsar er välkomna till
Östersundsstjärnan den 2 maj 2026 i Östersund.**

Tävlingsklasser

Svenska stegserier Steg 1-4

Information

Svenska stegserierna: Steg 1-4

- Mångkampstävling
- Alla deltagare erhåller en deltagarmedalj
- Lägsta ålder: 7 år

Tävlingsledning

Sofia Hildingsson, 0739863885

Pierre Wingqvist, 0707190357

kvag@ostersundsgymnasterna.se

Preliminära tider:

Uppvärmning 10:00

Defilering 12:00

Viktiga datum

Sista anmälningdag 3 april.
PM kommer senast 2 v innan tävlingsdag.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar nogga.

Anmälan

Anmälan sker via [Tävlingsanmälan](#). Vänligen notera att deltagande på Svenska Stegserierna i åldern 7–9 år endast erbjuds till föreningar tillhörande närliggande regioner. För åldern 10 år och uppåt för Svenska Stegserierna samt övriga klasser erbjuds föreningar från hela Sverige att delta.

Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast. Vid efteranmälan är avgiften 600 kr/gymnast. Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Sista dag för anmälan är den 3 april.

Sista efteranmälningsdag är den 10 april.

Tävlingshall

Östersunds Arena

Arenavägen 27

83158 Östersund

Redskap

Hopp: Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova

Fristående: AVAI

Resultat

Resultat I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 1–4

I steg 1-4 görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnasternas framträdande. Domarna ska inte basera bedömningen enbart på enskilda detaljer, utan ta hänsyn till helheten. Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingen. Gymnasterna belönas med deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker finns eventuellt på Arenan vid annat fall finns ICA Maxi inom gångavstånd. OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen.

Domare

En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Förening med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Steg 2 domare eller högre för steg 5–6 och Steg 3 domare eller högre för resterande klasser. Saknas domare tillkommer en avgift om 3000kr/antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail till respektive föreningsrepresentant

Varmt välkomna!

